

XII EDYCJA WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO

„Bijemy rekord na basenie w Woli”



REGULAMIN

1. Cel współzawodnictwa:

- przepłynięcie najdłuższego dystansu na basenie sportowym (dł. 25 m),
- doskonalenie wytrzymałości pływackiej,
- pobicie dotychczasowego rekordu z 2012 r. – 306 300 m w ciągu 4 miesięcy.

2. Organizator współzawodnictwa:

- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miedznej z/s w Woli.

3. Miejsce współzawodnictwa:

- Kryta Pływalnia w Woli.

4. Czas trwania współzawodnictwa:

- **01.12.2023 r. – 31.03.2024 r.**

5. Kategorie wiekowe:

- kategoria open dla kobiet i mężczyzn.

6. Zasady uczestnictwa:

- XII edycja współzawodnictwa sportowego „Bijemy rekord na basenie w Woli” odbywa się w godzinach funkcjonowania pływalni tj.:

od poniedziałku do piątku 7⁰⁰ – 22⁰⁰
sobota 8⁰⁰ – 22⁰⁰
niedziela 9⁰⁰ – 22⁰⁰

- **przystąpienie i udział we współzawodnictwie należy zgłaszać ratownikom pracującym na zmianie,**
- każdorazowo przed rozpoczęciem pływania uczestnik ma obowiązek zgłosić ratownikowi, że bierze udział we współzawodnictwie pływackim,
- każdy pływak uczestniczący we współzawodnictwie sam liczy sobie przepłynięty dystans, wychodząc zgłasza ilość przepłyniętych metrów ratownikowi,

- ratownik zapisuje dane osoby oraz pokonany dystans,
- lista uczestników współzawodnictwa oraz ilość przepłyniętych kilometrów będą wywieszane w widocznym miejscu na basenie oraz facebooku Krytej Pływalni w Woli,
- przez cały czas trwania współzawodnictwa sumuje się przepłynięty dystans każdego uczestnika,
- dystans można pokonywać dowolnym stylem,
- osoba pływająca powinna przy nawrocie dotykać ściany basenu sportowego.

***Prawidłowy przebieg XII edycji współzawodnictwa sportowego
„Bijemy rekord na basenie w Woli”
zależy od uczciwości wszystkich uczestników***

7. Nagrody dla uczestników współzawodnictwa:

- puchary, bony towarowe,
- uroczyste wręczenie nagród odbędzie się w kwietniu 2024r., podczas wiosennych zawodów pływackich.

8. Postanowienia końcowe:

- uczestników współzawodnictwa obowiązuje regulamin Krytej Pływalni w Woli,
- we współzawodnictwie mogą brać udział osoby umięjące pływać z dobrym stanem zdrowia,
- GOSiR nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki niezależne od organizatora,
- organizator zaleca dodatkowe ubezpieczenie się od NNW,
- organizatorowi przysługuje prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do ewentualnych zmian,
- zgłaszając się do współzawodnictwa uczestnik **OŚWIADCZA: *znam regulamin XII edycji współzawodnictwa sportowego „Bijemy rekord na basenie w Woli” organizowanego przez GOSiR w Miedznej z/s w Woli i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że jestem zdolna/ny do udziału we współzawodnictwie i startuję na własną odpowiedzialność.***
- zapytania i wątpliwości proszę kierować drogą e-mail: basen@miedzna.pl



ZAPRASZAMY

