

Załącznik Nr 2 do uchwały Nr VII/63/2019  
Rady Gminy Miedźna  
z dnia 23 kwietnia 2019 r.

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

1. Siłownia zewnętrzna stanowi własność Gminy Miedźna.
2. Administratorem siłowni zewnętrznej jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miedźnej z s. w Woli, ul. Pszczyńska 9, 43-225 Wola, tel. 32 448 89 31, e-mail: basen@miedzna.pl (dalej jako GOSIR).
3. Regulamin dostępny jest, poza tablicami informacyjnymi umieszczonymi na terenie siłowni zewnętrznej, na stronie internetowej [www.basen.miedzna.pl](http://www.basen.miedzna.pl)
4. Każdy korzystający z urządzeń na terenie siłowni zewnętrznej jest zobowiązany do zapoznania się z niniejszym regulaminem i przestrzegania jego zasad.
5. Korzystanie z siłowni zewnętrznej jest bezpłatne.
6. Korzystanie z urządzeń i przebywanie na terenie siłowni zewnętrznej może odbywać się od godz. 6.00 do godz. 22.00.
7. Siłownia zewnętrzna jest przeznaczona dla rekreacyjnego treningu. Użytkownicy siłowni są zobowiązani do korzystania z urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa i porządku.
8. Z urządzeń siłowni zewnętrznej mogą korzystać osoby od 10 roku życia, przy czym do 14 roku życia powinni pozostać pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych.
9. Na teren siłowni zewnętrznej zabrania się wstępu osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub które są pod działaniem środków odurzających.
10. Korzystanie z urządzeń odbywa się na własną odpowiedzialność.
11. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją zamieszczoną na pylonach urządzeń, a ich intensywność dostosować do indywidualnej kondycji i stanu zdrowia. Nieprawidłowe wykonywanie ćwiczeń lub zbyt intensywny wysiłek fizyczny może prowadzić do kontuzji lub urazów, a nawet skutkować zagrożeniem zdrowia lub życia.
12. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca powinno być pozostawione w należyтым stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być czyste.
13. Na terenie siłowni obowiązuje **zakaz**:
  - a) korzystania z urządzeń niezgodnie z ich przeznaczeniem, w porze nocnej (od godz. 22.00 do godz. 6.00), a także w sposób mogący stanowić zagrożenie dla korzystających lub innych użytkowników bądź osób postronnych,
  - b) niszczenia lub zanieczyszczenia urządzeń,
  - c) samodzielnej naprawy uszkodzonych urządzeń,
  - d) palenia tytoniu,
  - e) spożywania alkoholu,
  - f) przyjmowania środków odurzających,
  - g) wprowadzania zwierząt,
  - h) zaśmiecania terenu (odpadki należy wrzucać do koszy na śmieci),
  - i) wnoszenia butelek szklanych oraz innych przedmiotów, które mogą stanowić zagrożenie dla korzystających lub innych użytkowników bądź osób postronnych,
  - j) gier zespołowych, jazdy na rowerze, deskorolce, rolnkach, wrotkach itp. w pobliżu urządzeń,

k) palenia ognisk, grilla oraz używania otwartego ognia, a także używania materiałów pirotechnicznych i szkodliwych substancji chemicznych.

14. Osoby niszczące urządzenia stanowiące wyposażenie siłowni zewnętrznej ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.

15. Za rzeczy wniesione na teren siłowni zewnętrznej przez osoby korzystające, w tym przedmioty wartościowe, administrator siłowni zewnętrznej nie odpowiada.

16. Osoby niestosujące się do postanowień niniejszego regulaminu zostaną usunięte z terenu siłowni zewnętrznej.

17. Administrator GOSiR nie ponosi odpowiedzialności za skutki korzystania z urządzeń w sposób niezgodny z ich przeznaczeniem lub niezgodnie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

18. W razie wypadku lub w innych uzasadnionych przypadkach należy wezwać pomoc: numer alarmowy – 112, Pogotowie Ratunkowe – 999, Straż Pożarna – 998, Policja – 997.

19. Wszystkie usterki, skargi i wnioski, a także akty wandalizmu oraz inne niebezpieczne zdarzenia należy zgłaszać administratorowi GOSiR.