

## TĘŻNIA SOLANKOWA – NATURALNE INHALATORIUM JODOWE

### Działanie tężni:



Specyficzny mikroklimat w tężni powstaje w skutek ociekania solanki i naturalnego ruchu powietrza powodując intensywne parowanie i wytwarzając w pomieszczeniu środowisko nasycone jodem, bromem i całą gamą innych mikroelementów takich jak: magnez, sód, potas, żelazo. Powstały w ten sposób mikroklimat charakteryzuje się szczególnymi walorami zdrowotnymi – jego cząsteczki wnikają do organizmu poprzez błony śluzowe układu oddechowego oraz skórę.

Korzystanie z tężni zalecane jest w profilaktyce i leczeniu następujących schorzeń: górnych dróg oddechowych, zapalenia zatok, rozedmy płuc, nadciśnienia tętniczego, nerwicy wegetatywnej, depresji, stresu i ogólnego wyczerpania organizmu. Inhalacje jodowe wykorzystywane w profilaktyce u ludzi zdrowych powodują wzrost odporności organizmu poprzez działanie bakteriobójcze.

Przebywając w tężni przez około 45 minut wchłaniamy dawkę jodu równą 3 dniom pobytu nad morzem podczas sztormowej pogody.

Przeciw wskazania: nadczynność tarczycy, choroby nowotworowe, uczulenie na któryś ze składników: jod lub brom.

W tężni znajduje się 6 miejsc.

Tężnia jest czynna: poniedziałek – piątek 7<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup>, sobota, niedziela i święta 9<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup> (możliwa jest rezerwacja telefoniczna 32 448 89 31, kom. 517 585 503).